

## 臺南市 105 學年度健康促進學校健康體位議題增能研習計畫

壹、依據：105 學年度推動臺南市健康促進學校實施計畫

貳、目的：

- 一、培養教師具備健康體位基本觀念與素養。
- 二、透過專家指導分享，研討本學年度健康體位執行方式。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市北區大港國小

肆、辦理時間：106 年 1 月 4 日(星期三)上午 8 時 40 分至中午 12 時 20 分

伍、研習地點：臺南市北區大港國小視聽教室

陸、參加對象：

- 一、本市 105 學年度健康體位議題種子學校請務必核派護理師及承辦組長或主任參加(每校 2 人)。

種子學校-土城國小、大內國小、東陽國小、東區大同國小、下營國小、關廟國小、玉井國小、五甲國小、公園國小、白河國小、隆田國小、正新國小、佳里國小、新化國小、東山國小等 15 校。

- 二、本市轄屬學校對健康體位議題有興趣人員亦歡迎自由報名參加

柒、課程表：

時間	內容	主持人/講座
08:40-08:50	報到	大港國小團隊
08:50-09:00	準備	大港國小團隊
09:00-09:50	腦力激盪的解決方案	屏東科技大學徐錦興教授
09:50-10:00	休息時間	大港國小團隊
10:00-10:50	腦力激盪的解決方案	屏東科技大學徐錦興教授
10:50-11:00	休息時間	大港國小團隊
11:00-11:50	腦力激盪的解決方案	屏東科技大學徐錦興教授
11:50-12:20	綜合座談	教育局學輔校安科 大港國小梁慶國校長
12:20	賦歸	大港國小團隊

捌、報名方式：請參加人員自即日起至 106 年 1 月 2 日下午 4 時前至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名〈請選取大港國小〉，公務人員部分請至公務人員終身學習護照系統報名，並請所屬學校核予公(差)假，全程參加者核發研習時數 3 小時(研習名額 40 名，額滿為止)。

玖、經費來源：由 105 學年度健康促進學校計畫經費項下支應。

拾、為響應環保建構低碳城市，減少資源浪費，請搭乘大眾交通工具或車輛共乘，並自備環保杯具，以減輕當日會議所產生之碳排放，落實健康環保生活。

拾壹、預期效益：

一、透過凝聚共識與作法，擬定推動健康體位的具體方向。

二、透過議題學校結盟，彼此分享與學習，讓資源更為多元，營造校園優質成長空間。

拾貳、承辦學校工作得力人員於活動結束後依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

拾參、本計畫奉核後實施，修正時亦同。